

Beruflich & Privat Gesund Sein

Intensiv-Coaching mit 4 x Spezialworkshop ... Start 07.08. Ende 09.10.2020 ... 780,- €

1. Freitag 07.08.2020 17:00/17:30 bis ca. 22:00 Uhr

INNEN - Wie möchte ich mich fühlen

Themen, die uns selbst betreffen – Beziehung zu mir selbst - eigene Emotionen, Gedanken, körperliche und seelische Befindlichkeiten – Bin ich wirklich die/der, die/der ich bin ? Oder mischt da wer oder was mit ? Was „werde ich nicht los“ bzw. „wo komme ich nicht hin“ ?!

Dem abnehmenden Mond entsprechend werden wir an den ersten beiden Terminen:
„Hinderliches“ hinter uns lassen - Dinge zu Ende bringen, die „überfällig“ sind – „falsche“ Routen korrigieren – Beichten - Verzeihen – Trennen – In sich gehen – Resümee – Vergangenheit

Einzel-Coaching und individuelle Aufgaben: während, zwischen und nach den vier Workshops

Körperlich, Wassertankstelle: Entschlacken – Zellreinigung – Wasserkur über gesamten Zeitraum

2. Montag 17.08.2020 18:00/18:30 bis ca. 22:00 Uhr

AUSSEN - Was ist mir wichtig

Themen, die unser Äußeres betreffen – Beziehung zu anderen – Umfeld - das eigene Aussehen, Haut, Haare, Größe, Gewicht – Bin ich das, was andere von mir denken ? Bzw. tue ich das, was andere von mir erwarten ? Was ist MIR wichtig ?

... abnehmender Mond : siehe oben

3. Samstag 19.09.2020 9:30/10:00 bis ca.17:30 Uhr

POTENTIAL – Was bringe ich mit

Nach dem 2. Termin wissen wir, was uns wichtig ist. Nun geht es darum, ein Ziel zu formulieren und anzuschauen, was wir hierfür mitbringen. – Was haben ich „gelernt“ – Welcher Typ bin ich – Bin ich mir meiner Superkräfte bewusst ? oder sollen wir sie freischalten ? - Was möchte ich erlernen, erlangen, zur Verfügung gestellt bekommen ? – Welche Ressourcen braucht es ?

An den letzten beiden Terminen geht es um die Zukunft:
Hilfsmittel wird unter anderem eine Persönlichkeitsauswertung nach Feng Shui sein.

Bitte hierfür bis zum Do. 10.09.2020 euren Namen, Geburtstag, -ort, -uhrzeit an chartlapp@web.de senden.

4. Sonntag 20.09.2020 9:30/10:00 bis ca. 17:30 Uhr

UMSETZUNG – Was gibt es zu tun

Nach dem 3. Termin ist unser Ziel klar formuliert und wir sind uns unseres Potentials bewusst. Nun geht es darum, wie komm ich an mein Ziel. – Was und wen benötige ich dazu – Wie lang, kurz ist der Entwicklungsprozess zum Ziel ? Gibt es Zwischen-, Unter-, Oberziele oder gar parallele Ziele ? – Welche Aktionen braucht es ?

Ulrike Frommknecht – MatrixImpuls - info@matriximpuls.com, +49 170 8111035
Christine Hartlapp – Innenarchitektur | CQM | Feng Shui – chartlapp@web.de, +49 171 6072379